

BESPLATNE RADIONICE „BEZ STRESA NA MATURU“

Obavještavamo Vas da EFFECTUS poduzetnički studiji - financije i poslovno pravo provodi **besplatne radionice** za sve maturante „**Bez stresa na maturu**“.

Biti maturant je najzahtjevnije vrijeme srednjoškolskog obrazovanja, a isto tako i najstresnije. Vjerujemo da su pripreme za maturu u punom tijeku, sve je manje slobodnog vremena, osijeća se dodatni pritisak i sumnja hoće li sve dobro proći. Na pitanje kako smanjiti pritisak i kako se mentalno pripremiti za maturu odgovorit će edukacija „**Bez stresa na maturu**“.

Kroz edukaciju će se proći 8 faktora za uspjeh na maturi, a njihovo savladavanje omogućit će vam uspješnije pripreme za maturu te ćete prepoznati vlastite snage i načine suočavanja sa stresom.

1. suočavanje sa stresom
2. samopouzdanje
3. motivacija
4. organizacija
5. optimizam
6. hrabrost
7. disciplina
8. preuzimanje odgovornosti

Nakon edukacije znat ćete koji su vaši stresori i vlastite strategije za suočavanje sa stresom te ćete naučiti nekoliko metoda suočavanja sa stresom. Kroz edukaciju ćete moći prepoznati vlastite snage s kojima će vam biti lakše položiti maturu.

Edukacija će biti interaktivna s vježbama i iskustvenim učenjem.

Besplatne radionice održavaju se svake subote u terminu 10-13 sati:

15.05.2021.

22.05.2021.

29.05.2021.

05.06.2021.

Prijave se zaprimaju na email adresu:

kreativnost@effectus.com.hr ili na telefon **01 611 7777**.

Broj mjesta je ograničen!

*Molimo vas da u svojoj prijavi naznačite naziv radionice za koju se prijavljujete – **“Bez stresa na maturu”**

